

きらきら通信10月号

子育てひろば 利用時間
 平日・土曜日 10:00～18:00
 日曜日 10:00～16:00

「都民の日」にあたる10月1日(月)は、公立の各学校が休業日となるため、体育室のご利用時間は土・日の時間割となります。

体育室利用時間
 月・火・木・金 10:00～12:00/12:30～14:30頃
 水 10:00～12:00/12:30～13:45頃
 土・日・学校休業日 11:00～11:30/14:00～14:30
 金 15:30～16:00 (※年少児～年長児対象)
 ※プログラムで体育室を使用している際は、体育室は利用できません。
 詳しくは子育てひろば内に掲示してある体育室使用予定表をご確認ください。



港区立高輪子ども中高生プラザ
 住所: 〒108-0074港区高輪1-4-35
 電話: 03-3443-1555
 HP: <http://www.taplaza.org/>



＜忘れ物展示のお知らせ＞ ◎展示期間：10月15日(月)～10月30日(火)
 ★TAP 館内にあった忘れ物を上記の期間中、1階受付に展示します。お心当たりのある方はご確認ください。
 ※期間内に引き取りのないものは、処分させていただきます。ご了承ください。

＜活動場所＞	
1階	[ひ]子育てひろば
2階	[体]体育室 [創1]創作室1 [創2]創作室2
4階	[ホ]多目的ホール [研]研修室

日	月	火	水	木	金	土
	1 ★ <u>歯科衛生士講話</u> [ホ]10:30～11:00	2 ★ <u>第2期 リトミック</u> [体]10:15～11:55 ・高輪地区ほっとひといき子育て相談 [ひ]14:00～16:00	3 ・ <u>ばななクラス</u> [ホ]14:30～	4 ★ <u>第2期A日程 バランスボール</u> [体]10:30～11:30 ・ <u>よみきかせタイム</u> [ひ]11:30～	5 	6
7 16:00 まで	8 休館日 体育の日	9 ・ <u>ももクラス</u> [体]10:40～ ★ <u>第1期A日程 親子ヨガ</u> [ホ]13:30～15:00	10 	11 ・ <u>さくらんぼクラス</u> [体]10:10～ ・ <u>いちごクラス</u> [体]11:10～ ・ <u>よみきかせタイム</u> [ひ]11:30～ ・高輪地区ほっとひといき子育て相談 [ひ]14:00～16:00	12 ・ <u>ぶどうクラス①②③</u> ① [ひ]10:10～② [体]10:10～ ③ [体]11:10～	13
14 16:00 まで	15	16 ★ <u>第2期 リトミック</u> [体]10:15～11:55	17	18 ★ <u>第2期A日程 バランスボール</u> [体]10:30～11:30 ・ <u>よみきかせタイム</u> [ひ]11:30～	19 	20 ・高輪地区ばば・まま育児相談 [ひ]13:00～15:00
3階 高輪図書館分室 特別整理日のため休館 (10/15～10/18) ※図書館の特別整理日のため、ひろばの本も閲覧・貸出し共にできません						
21 16:00 まで	22 	23 ・ <u>ももクラス</u> [体]10:40～ 図書館プログラム [ひ]13:30～15:00 ★ <u>第1期A日程 親子ヨガ</u> [ホ]13:30～15:00	24 ・ <u>ばななクラス</u> [ホ]14:30～	25 ・ <u>おもちゃの病院</u> [創1] 10:00～ ・ <u>さくらんぼクラス</u> [体]10:10～ ・ <u>いちごクラス</u> [体]11:10～ ・ <u>絵本のおへや</u> [ひ]11:30～ ～ボランティアによるよみきかせ～ ・高輪地区ほっとひといき子育て相談 [ひ]14:00～16:00	26 ・ <u>ぶどうクラス①②③</u> ① [ひ]10:10～② [体]10:10～ ③ [体]11:10～	27
28 16:00 まで	29 	30 ★ <u>第2期リトミック</u> [体]10:15～11:55	31 		【お知らせ】 ★第2期リトミック・親子ヨガ・バランスボール並びに、歯科衛生士講話とバスハイクは、当選者のみ参加が可能なプログラムです。 ・クラス活動は登録が必要になります。詳しくは職員にお問い合わせください。 ・個人登録カードをご利用で、幼稚園などへ進学した方は、必ず変更届の提出をお願いいたします。	

10月のプログラム

よみきかせタイム【申込不要】

日時：10月4日・11日・18日・25日
 (すべて木曜日) 11:30~
 場所：子育てひろば(読み聞かせコーナー)
 ※25日(木)はボランティアによる読み聞かせ
 「絵本のおへや」を行います。

図書館プログラム【申込不要】

日時：10月23日(火) 11:00~
 場所：子育てひろば
 図書館の方が読み聞かせをさせていただきます。

ほっとひといき子育て相談【当日受付】

日時：10月2日(火)、11日(木)、25日(木)
 14:00~16:00
 場所：子育てひろば
 保健師や助産師、栄養士に15分間程度の相談ができます。

ばば・まま 育児相談【当日受付】

日時：10月20日(土) 13:00~15:00
 場所：子育てひろば
 15:00~は読み聞かせの後、「幼児食について」
 をテーマにグルーブトークを行います。
 ばば・まま揃って、お気軽にご参加ください!!

おもちゃの病院【当日まで随時受付】

日時：10月25日(木) 10:00~14:30
 場所：2階 多目的創作室1
 こわれたおもちゃを治してくれるドクターが来ます!

歯科衛生士講話【先着】

日時：10月1日(月) 10:30~11:00
 場所：4階 多目的ホール
 対象：港区在住の0~2歳児のお子さんとその保護者
 定員：先着20組
 (定員に達し次第、キャンセル待ちとなります。)

みなと保健所から歯科衛生士が来館し、乳幼児の歯の健康についてお話しします。
 ※詳しくはポスターをご覧ください。

バスハイク【抽選】

「親子で多摩動物公園へ行こう!」

日時：10月19日(金) 9:30~15:30
 場所：(晴)多摩動物公園
 (雨)京王あそびの森 HUGHUG
 対象：2017年9月30日生まれ~
 2012年4月1日生まれのお子様とその保護者
 定員：18組(お子様1名につき、保護者1名の同伴を
 お願いいたします。)※抽選
 申込期間：9月14日(金) 10:00
 ~ 9月30日(日) 18:00
 抽選結果：10月5日(金) 10:00
 ~10月17日(水) 18:00
 ※抽選結果の確認は直接来館していただくか、
 ホームページをご覧ください。
 (ホームページの掲示は時間が前後する場合があります。)

11月のプログラム

親子体操パート2【先着】

日時：11月21日(水)・11月28日(水)
 10:30~11:30(共通)
 場所：4階 多目的ホール
 対象：2014年4月2日~2017年4月1日生まれの
 お子さまとその保護者
 申込期間：10月21日(日) 10:00~
 定員：各回30組(先着順)※定員に達し次第締め切り
 ※詳しくはポスター・チラシをご覧ください。

TAP鑑賞会「TAPでクラシックコンサート」【先着】

日時：11月26日(月)
 場所：4階 多目的ホール
 対象：3ヶ月~6歳の乳幼児とその保護者
 定員：50組
 申込期間：10月28日(日) 10:00~11月11日(日) 18:00
 ※詳しくはポスター・チラシをご覧ください。

ひろばからのおねがい

・大人は衛生面配慮の為、ひろば内では必ず靴下を履いての利用をお願いします。
 ・体育室に入室する時は、運動靴がオススメです。長靴、ブーツ(ヒールのある靴)、サンダル(クロックス)では体育室内では遊ぶことができませんが、見守りについては入室可能です。その際、必ずお子さまの様子が確認できる場所での見守りをお願いいたします。
 皆さまが気持ちよく利用できるよう、ご協力お願いいたします。

グルーブ活動の様子

9月から2期目がスタートしましたそれぞれのグルーブ活動の様子をお知らせします!!

リトミック

リトミック第2期がはじまりました。ピアノの音楽に合わせて体を動かしたり、お母さんと一緒に手遊びなどを行っています。季節の歌を歌ったり、鈴やカスタネットを使ってリズム遊びをしています。ご参加もおまちしております!(小川・藤澤)

バランスボール

バランスボールは、お母さん方に心身をリラックスしてもらうことを目的に、お母さん・講師の先生・職員のみで活動を行っています。参加されたお母さん達は、はじめは緊張気味でしたが、活動終了時にはとてもリラックスされている様子が伺えます♪
 お子さんのお預かりも行っており、職員が保育・見守りを行っています。(島本)

親子ヨガ

月2回、年齢別クラスに分かれて親子で楽しめるヨガを実施しています。お子さんをお腹に乗せてブリッジのポーズをするときもあれば、目をつぶってリラックスしながら静かに気持ちを集中させる時もあり、終わった後は皆さん心も体もリフレッシュできています!
 是非遊びに来てください♡(矢野)

グルーブ活動の申込みは終了しております。第3期の活動(12月以降)に実施予定なので、楽しみに!!

TAP館まつり 2018 ~みんなと世界の「わ」をつなごう~

日時：10月13日(土) 13:00~16:00
 場所：高輪子ども中高生プラザ 1,2,4階
 食券前売り期間：9月23日(日) 10:30~10月12日(金) 20:00
 金額：1セット(50円券×4枚) 200円
 ※前売り券は1人1セット、子ども分のみの販売です。
 前売り分がなくなり次第終了となります。
 なお、お友だちの分は購入できませんので、ご了承ください。
 ※当日券の販売もあります。(当日券は大人も購入可能です。)
 ※まつり当日は子育てひろばで図書館スタッフの方による絵本のよみきかせがあります。
 ※当日は混雑が予想されます。近隣の方はベビーカーではなく、なるべく徒歩で来館くださいますようお願いいたします。
 ※まつり当日の子育てひろばは通常利用ができます。
 ※詳細はポスター及びチラシでご確認ください。

TAPからのおねがい

TAPへの車による送迎や周辺での駐車はお控えください。TAPは児童の利用が多く、出入口や施設周辺での児童の飛び出しが、開設以来数件起きています。大きな事故にならないために、ご協力お願いいたします。